

L'AME vous propose
un bain de forêt

mardi 16 mai

de 14 h 30 à 16 h 30

Rendez-vous : parking de l'étang rompu
(bord de route D 138 entre St Léger en Yvelines et Montfort l'Amaury)



Laissez-vous tenter par une immersion sensorielle guidée par Laurence Monce, sylvothérapeute, pour profiter des bienfaits de la forêt qui invite au mieux-être et à la détente.

Nombre limité de participants
Inscription obligatoire - Participation 20 €
Contact : ame-conde@laposte.net
ou 06 03 51 19 23



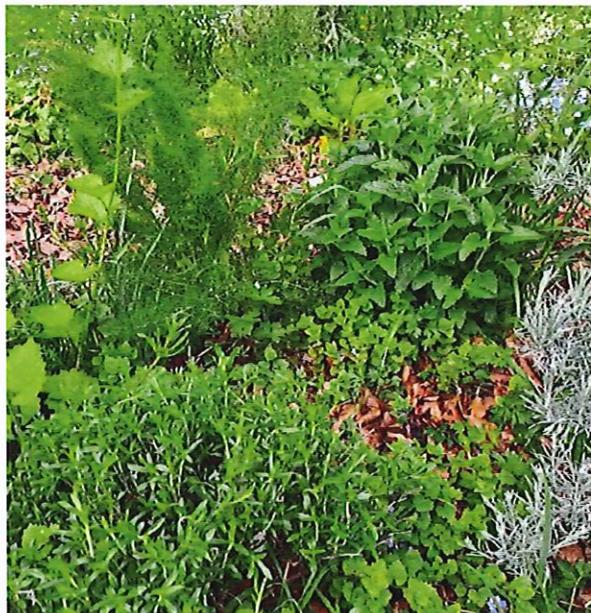
L'AME vous propose

de mieux connaître

les plantes aromatiques,

de savoir les utiliser,

de planter ensemble des boutures.



Nous vous invitons à nous rejoindre au jardin associatif
(route de Nogent à Condé, chemin près de l'antenne relais)

Mercredi 17 mai de 9 h 30 à 11 h 30

autour de Jean-Baptiste Liscic

Pour tous renseignements ou inscription

ame-conde@laposte.net

ou 06 03 51 19 23

